SVERIGES LAVINUTBILDNINGAR

Hantera risken

— SAMARBETA —

Färdas tillsammans · Besluta tillsammans · Lyssna till allas röst · Ifrågasätt antaganden · Respektera veton

Inför varje säsong
Förbered dig

- Fortsätt din lavinutbildning
- Öva kamraträddning
- Undersök olika alternativ för säsongens turer och åkning
- Håll koll på snö – och lavinförhållandena

Före du ger dig ut
Planera

- Samla gruppen och planera tillsammans
- Använd aktuell lavinprognos och väderprognos
- Anpassa rutter och vägval efter förhållanden och förutsättningar
- Ha alternativ och tillräckliga säkerhetsmarginaler
- Diskutera igenom er nödplan

Ute på berget
Åk säkert

- Genomför grupptest och utrustningskontroll före avfärd
- Identifiera lavinterrängen
- Var uppmärksam på förhållandena och notera avvikelser
- Stanna upp, diskutera och var beredda på att ändra planen
- Använd terrängen för att minska riskerna

När du kommer hem
Utvärdera dagen

- Sammanfatta vädret och lavinförhållandena
- Notera avvikelser från det förväntade
- Granska dagens beslutsfattande och riskhantering
- Förbättra planering för kommande dag